


Областное государственное казённое общеобразовательное учреждение
«Школа интернат для обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья № 18»

Согласовано
Зам. директора по ВР

 Т.И. Сысовская



Утверждено
Директор школы-
интерната № 18
 Н.В. Трофимова

План
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-
значимых мероприятий на 2023-2024 учебный год

Составитель:
Гришин А.А.
учитель физической
культуры

Ульяновск, 2023

План работы включает в себя шесть основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	август	Администрация школы
Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Проведение физкультминуток на уроках.	Ежедневно	Учителя-предметники
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Заместитель директора по воспитательной работе
2. Спортивная работа в классах:		
Проведение выборов классных физоргов, организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Составление расписание занятий секций и кружков, занятий внеурочной деятельности	Сентябрь	Заместитель директора по воспитательной работе
Организация работы	Сентябрь - май	Классные руководители, учитель физической культуры
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Гришин А.А.
Организация «Часа здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов
День здоровья	Сентябрь Май	Руководитель школьного спортивного клуба Гришин А.А.
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
Спартакиада «Выше! Сильнее! Быстрее!» по программе Специальной Олимпиады в рамках программы «Динамо-детям России»	сентябрь	Гришин А.А.
Соревнования по адаптивным видам спорта в рамках «Дня спортивного клуба «Крылья» в ОГБПОУ УТОТи Д	ноябрь	Гришин А.А.
Спортивно – образовательная интегрированная программа «Возьмёмся за руки, друзья!»	декабрь	Гришин А.А.
Интеллектуальная игра «Малые Олимпийские игры»	январь	Гришин А.А.
Единые Игры Специальной Олимпиады	январь	Гришин А.А.
Весёлые старты «Каждый парень – воин braveй» в рамках месячника военно – патриотического воспитания	февраль	Гришин А.А. Смирнов А.В.
Лыжные гонки по программе Специальной Олимпиады в рамках программы «Динамо	март	Гришин А.А.

– детям России»		
Спортивно – развлекательный праздник «Прощай, Масленица!»	март	Гришин А.А. Смирнов А.В.
Семейное состязание «Мама, папа, я – спортивная семья»	апрель	Гришин А.А.
Турнир по мини – футболу	май	Гришин А.А. Смирнов А.В.
Спортивно – развлекательное мероприятие «Здравствуй, лето!», посвящённое «Дню Защиты детей»	июнь	Гришин А.А. Смирнов А.В.
4. Участие в районных соревнованиях (согласно областного плана спортивных соревнований)		
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	Классные руководители 1-4 классов
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители 1-11 классов
Размещение материалов о проведении классных и школьных мероприятий по ЗОЖ на сайте школы	Не реже 1 раза в месяц	Руководитель школьного спортивного клуба Гришин А.А. Классные руководители 1-11 классов
6. Работа с педагогическим коллективом и родителями учащихся		
«Здоровье наших детей - в наших делах»	Родительские собрания	Классные руководители 1-11 классов
Беседы-консультации для родителей «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в 2 месяца	Классные руководители 1-11 классов
Обсуждение работы по вопросам здоровьесбережения на совещаниях	1 раз в триместр	Администрация школы
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в полугодие	Руководитель школьного спортивного клуба Гришин А.А. Классные руководители 1-11 классов